



ΕΘΝΙΚΟΣ ΟΡΓΑΝΙΣΜΟΣ  
ΔΗΜΟΣΙΑΣ ΥΓΕΙΑΣ



ΥΓΕΙΑ  
ΣΤΑ ΧΕΡΙΑ ΜΑΣ

[www.eody.gov.gr](http://www.eody.gov.gr)

Πλύνετε τα χέρια σας  
με νερό και σαπούνι,  
ιδιαίτερα όταν  
είναι εμφανώς λερωμένα,  
για τουλάχιστον 20 δευτερόλεπτα

ή

Εάν δεν υπάρχει η δυνατότητα  
να τα πλύνετε με νερό και σαπούνι  
χρησιμοποιήστε αλκοολούχο  
αντισηπτικό διάλυμα με συγκέντρωση  
αλκοόλης τουλάχιστον 60%

## Με καθαρά χέρια

Περιορίζω  
τη διασπορά  
του νέου κορωνοϊού  
(SARS-COV-2)

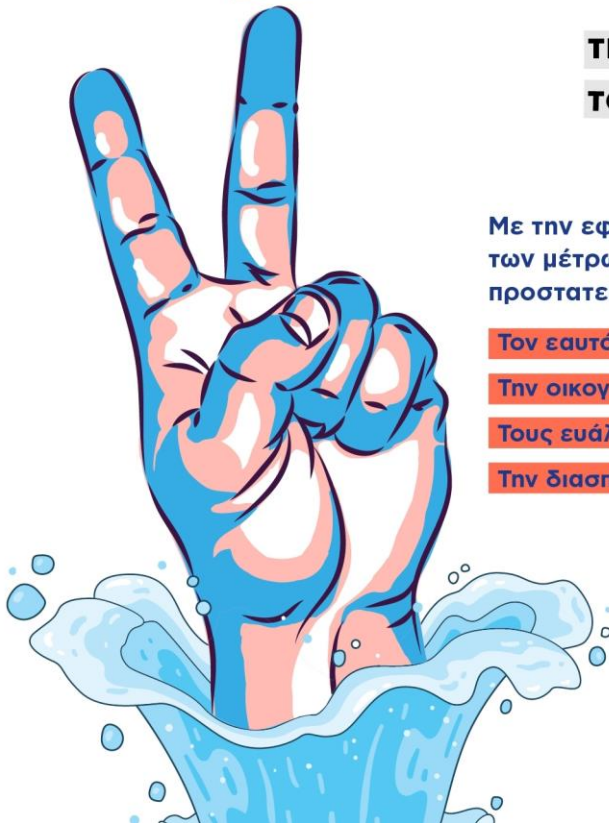
Με την εφαρμογή  
των μέτρων πρόληψης  
προστατεύουμε:

Τον εαυτό μας,

Την οικογενειά μας,

Τους ευάλωτους συνανθρώπους μας,

Την διασπορά του ιού στον γενικό πληθυσμό



Τμήμα μικροβιακής αντοχής  
& λοιμώξεων που συνδέονται  
με φροντίδα υγείας